**«Что делать, если ребенок капризничает?»**

* ***Капризы и упрямство ребёнка повод для беспокойства многих родителей.***

*На самое обычное предложение- помыть руки, готовиться ко сну, убрать игрушки- ребёнок отвечает либо молчаливым неповиновением, либо бурным протестом. Подобные реакции у некоторых детей проявляются столь часто, что взрослые начинают относиться к этому, как к закономерным явлениям дошкольного возраста.*

* ***Неправильное воспитание-главная причина капризов***

*Но часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании, Ребёнок постоянно плачем добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у малыша формируется привычка добиваться делаемого с помощью плача и крика. Незаметно закрепляясь, эта привычка становится чертой характера.*

*Например, полуторагодовалый малыш упорно хочет завладеть привлекшим его внимание предметом. Никакие «нельзя» его не останавливает. Когда же предмет убирают, скажем, в ящик письменного стола, ребёнок пытается открыть его, стучит кулачками по крышке стола и упорно повторяет: «Дай!» Подобные сцены обычно заканчиваются слезами.*

*Часто капризы ошибочно принимают за нервные проявления: ребёнок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит. Родителям следует показать ребёнка к врачу- специалисту, что бы исключить предположение о нервности.*

* ***Что делать, если ребёнок капризничает?*** ***Дайте ребёнку побыть самим с собой***

*Прежде всего, научиться внешне спокойно переносить крик ребёнка. Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдёт это состояние. Нужно понимать, что бурная сцена рассчитана на зрителей и сочувствующих. Если же малыш постоянно будет убеждаться в том, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.*

* ***Не говорите просто «нет»*** *Иногда бывает достаточно сложно объяснить, почему Вы не разрешаете ребёнку что-либо. Достаточно распространённая ситуация: ребёнок просит игрушку в магазине, а родители просто говорят «нет». Ребёнок начинает плакать и упрашивать, а родители раздражённо отказывают. Это в корне не правильно. Нужно объяснить почему «нет». Ваш ребёнок гораздо умнее, чем Вы думаете, и он тоже имеет право знать, почему у него не будет этой прекрасной на его взгляд игрушки.*
* ***Не ущемляйте ребёнка***

*В определённом возрасте дети начинают активно познавать мир. Им интересно всё, что их окружает и Ваши вещи в том числе. Постарайтесь, с самого раннего возраста объяснить ребёнку что есть «свое» и «чужое». Что чужое брать не надо. Но если всё же ребёнок взял какую-то из Ваших вещей, не отнимайте её у него, а предложите альтернативу. Например, ребёнок взял Ваш мобильный телефон, и не хочет отдавать его обратно, Кричит и ругается с Вами - одним словом капризничает. Вы должны взять какую-либо из его вещей (игрушек) и предложить обмен. В 90% случаев ребёнок соглашается. При этом не забудьте объяснить, что «это мамино» и нельзя брать это без разрешения. На этом конфликт будет исчерпан. И все остались довольны.*

* ***Не потакайте капризам ребёнка***

*Иногда родители позволяют ребёнку больше, чем нужно. Очень быстро ребёнок начинает считать, что ему можно всё. Так продолжается до тех пор, пока не поступит первый отказ.* ***Вот тут-то и начинаются капризы истерики.*** *Поймите, бездействие иногда хуже действия. Прощая ребёнку всё, Вы его балуете. Если ребёнок делает, что-то что Вас не устраивает, нужно сказать ему об этом. Спокойно и обстоятельно объяснить, почему Вы не хотите, что бы он это делал. Причём, аргументы приводить нужно действительно весомые, а не «Я так сказал, не делай так!».*

*Если Вам не нравится, что ребёнок долго смотрит телевизор, скажите ему об этом, что Вы беспокоитесь за его глазки, что от телевизора они устают, и что детям можно смотреть только чуть-чуть. В этом месте ребёнок обычно начинает капризничать, но Вы как грамотный воспитатель можете предложить ему заняться чем-то другим, переключите его внимание (более интересным для него), например, поиграть вместе в его любимую игру. Но если Вы попросите его не смотреть телевизор больше, он начнёт плакать и кричать, и Вы уступите, считайте что Вы «проиграли» и теперь ребёнок понял, что Вас можно и не слушать и будет Вами манипулировать. Запомните: перед тем как что- либо запретить, нужно подумать чем это заменить.*

* ***Поменяйтесь местами***

*Этот метод хорош для детишек после 3 лет. Они уже хорошо Вас понимают и смогут понять «в чём подвох». Если ребёнок начинает капризничать и никакие способы это прекратить не работают, идите ва-банк. Начните копировать его. Кричите, конючьте, хватайте его за руку (не сильно), требуйте от него что-нибудь, например, покормить его, поиграть с Вами и т. д. Ребёнок не сразу поймёт, в чём дело. Вам нужно сделать так, что бы он как-бы встал на Ваше место.*

*Этот метод, конечно, не совсем педагогичный но, вполне действенный. Дети начинают понимать, как Вы себя чувствуете, и в следующий раз могут не начать капризничать. С другой стороны, Вы решите конфликтную ситуацию безболезненно и для Вас и для ребёнка. Дети с радостью начинают ухаживать за Вами и потакать Вашим капризам. Но помните, этот метод на крайний случай. Лучше всё-таки всё объяснять цивилизованно, с чувством толком и расстановкой.*

* ***Подавайте хороший пример***

*Если Вы сами всё-время капризничаете и ругаетесь с любимым, манипулируете близкими людьми и часто кричите, не ждите, что ваш ребёнок будет паинькой. Если Вы обладаете большим темпераментом, старайтесь направить его в позитивное русло. Ребёнок смотрит на Вас, и как бы это не звучало банально Вы главный для него пример.*

* ***Наказывать ли капризы?***

*Смотря, что иметь в виду под наказанием. Если шлёпать ремнём или ставить на горох, то нет, ни в коем случае! Насилие это не метод. Понравилось бы Вам, если бы муж за Ваше желание купить новую шубу, отлупил бы Вас ремнём или поставил бы в угол? Смешно!*

*Если ребёнок капризничает, его нужно лишить внимания и дать понять, что Вам не нравится, и что Вы не обязаны его слушать, пока он не начнёт вести себя более благоразумно.*

*Между вами и ребёнком есть одно большое отличие: Вы старше, а значит должны быть более сдержанны и уравновешены. Должны быть в состоянии объяснить ребёнку, что он не прав и почему. Вы делаете именно так, а не иначе. И тогда дети начинают вести себя так же. Главное найти подход к своему ребёнку, тогда и капризов станет гораздо меньше.*

***Любите друг- друга и относитесь с пониманием!***