

СОГЛАСОВАНО:

ДИЕТАСЕСТРА

(должность)

ПОЛОВИНКТНА Е.А.

(Ф.И.О.)

09.01.2025

(дата)

УТВЕРЖДАЮ:

ЗАВЕДУЮЩИЙ

СКРЯБИНА Т.Н.

09.01.2025

(Ф.И.О.)

(дата)



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным Батон с маслом и сыром Чай с молоком 2 ЗАВТРАК Сок или фрукты ОБЕД Салат из моркови с изюмом и растительным маслом Уха рыбацкая Макароны изделия отварные Печень по-строгановски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ЗАВТРАК Каша гречневая молочная с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком 2 ЗАВТРАК Кисло-молочный продукт ОБЕД Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом Свекольник со сметаной Каша рисовая рассыпчатая Биточки (котлеты) из мяса кур Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ЗАВТРАК Каша манная молочная с маслом сливочным Батон с маслом и сыром Чай 2 ЗАВТРАК Молоко ОБЕД Горошек зеленый с яйцом Щи из свежей капусты со сметаной Рагу из овощей Суфле из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ЗАВТРАК Каша перловая вязкая с маслом сливочным Батон с маслом Какао с молоком 2 ЗАВТРАК Сок или фрукты ОБЕД Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, с репчатым луком, соевым огурцом и растительным маслом Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Биточки (котлеты) из мяса свинины с рисом паровые Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	ЗАВТРАК Каша рисовая молочная с маслом сливочным Батон с маслом и сыром Чай с молоком 2 ЗАВТРАК Витаминный напиток ОБЕД Салат из отварной свеклы с черносливом и растительным маслом Суп крестьянский с крупой со сметаной Картофельное пюре Кнели рыбные паровые Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Омлет запеченный или паровой Свекла тушеная в сметанном соусе Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Напиток из шиповника	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Суфле творожное Молоко гущенное Ватрушка со сметаной Чай	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Биточки (котлеты) рыбные Картофельное пюре Кофейный напиток с молоком Печенье	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Суп молочный с лапшой Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой Чай	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Мясо говядины тушеное с овощами Какао с молоком Конфеты

<u>6 ДЕНЬ</u>	<u>7 ДЕНЬ</u>	<u>8 ДЕНЬ</u>	<u>9 ДЕНЬ</u>	<u>10 ДЕНЬ</u>
ЗАВТРАК Каша молочная ассорти (рис, кукуруза) с маслом сливочным Батон с маслом Чай	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Батон с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	ЗАВТРАК Каша овсяная молочная с маслом сливочным Батон с маслом Чай	ЗАВТРАК Каша ячневая с маслом сливочным Батон с маслом и сыром Какао с молоком	ЗАВТРАК Каша молочная ассорти (рис, гречка) с маслом сливочным Батон с маслом Кофейный напиток с молоком
2 ЗАВТРАК Молоко	2 ЗАВТРАК Сок или фрукты	2 ЗАВТРАК Кисло-молочный продукт	2 ЗАВТРАК Сок или фрукты	2 ЗАВТРАК Витаминный напиток
ОБЕД Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом Борщ со сметаной Каша гречневая рассыпчатая с овощами	ОБЕД Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом Суп-пюре из картофеля	ОБЕД Салат из моркови с яблоками и растительным маслом Суп картофельный с бобовыми Рыба тушеная с овощами Макароны изделия отварные	ОБЕД Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом Рассольник домашний со сметаной Запеканка капустная с мясом говядины	ОБЕД Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом Суп из овощей со сметаной Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кур
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Каша рисовая рассыпчатая Мясо кур отварное в соусе Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кисель из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Соус молочный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Гарнир овощной сборный Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом Напиток из шиповника	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Суп молочный с крупой Сдоба обыкновенная Чай	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Мясо свинины тушеное с овощами Кофейный напиток с молоком Конфеты	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Запеканка из творога с морковью Повидло (джем) Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой Чай с лимоном	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Макароны изделия отварные с сыром Ватрушка со сметаной Чай с молоком

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 58780973498696829876452703504920102595841539785

Владелец Скрябина Татьяна Николаевна

Действителен с 28.07.2023 по 27.07.2024